



### 市議選の政見動画

#### FM西東京

### 投開票日は速報も

25日(日)投開票の西一人9分間のノー参加を表明しているの特別ラジオ番組。市選に向けて、FM西東京(84.2MHz)が、立候補者の政見動画を公開している。公開は25日午後8時(木)の段階で、6人の立候補予定者が不

25日(日)投開票の西一人9分間のノー参加を表明しているの特別ラジオ番組。市選に向けて、FM西東京(84.2MHz)が、立候補者の政見動画を公開している。公開は25日午後8時(木)の段階で、6人の立候補予定者が不

# 今年もいろいろありました——振り返る“地域の2022年”

本紙の発行は今号が年内最後。本紙が報じた地域の2022年を振り返ってみて。

### 不測の市長交代

1月19日が任期満了だった東久留米市長の選任は、前市長の体調不良で前倒しに。同市政は、富田竜馬新市長の下で新年を迎えた。



前号で紹介した、西東京市でポリシチの店を開くエリザさん

### コロナから日常へ

この2年ほど振り返り、感染症は、少し落ち着いた。小平市はゼロカーボン宣言も。また、国が進めるマイ

助け合いの活動も盛んに見られた。

### 再生エネルギー

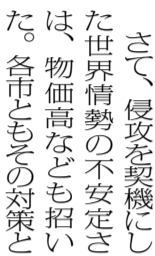
地域行政では、今年再生エネルギーやDX(デジタルトランスフォーメーション)がキーワードとなった。西東京市や小平市はゼロカーボン宣言も。

戦争と物価高 衝撃的事件があった今年、真先に挙がるもの。域振興に取り組んだ。また、フードパントリー、子ども食堂など、クライナ侵攻。各市長、リ、子ども食堂など、



清瀬市では渋谷金太郎前市長が死去し、記念台も設置された

さて、侵攻を契機にした世界情勢の不安定さ。物価高なども招いた。各市長もその対策として、スクラッチカードや支援金の給付、電子決済キャンペーンなどで地域振興に取り組んだ。また、フードパントリー、子ども食堂など、



スクラッチカード

スクラッチカード 東久留米市では1月末まで、スクラッチカード事業を展開中。小平市ではauPAY、楽天ペイでの電子決済にポイント還元(今月末まで)

川村あゆみ選手(スキー)の言葉をお借りしたい。読者の皆さま、ブラボー！

東久留米市出身の輪、サッカーW杯などが今年最後の一行は、やはり地元の長友選手との言葉をお借りしたい。読者の皆さま、ブラボー！



京都 伏見稲荷大社のご分祀 東伏見稲荷神社

男女の厄年	男の厄年	女の厄年	男の厄年	女の厄年	男の厄年	女の厄年
令和5年	幼女の4歳	男の大厄42歳	女の大厄33歳	女の厄年37歳	男の厄年25歳	女の厄年19歳
前厄	令和3年生	昭和58年生	平成4年生	昭和63年生	平成12年生	平成18年生
本厄	令和2年生	昭和57年生	平成3年生	昭和62年生	平成11年生	平成17年生
後厄	令和元年	昭和56年生	平成2年生	昭和61年生	平成10年生	平成16年生



## 急なニーズにも柔軟対応してくれる——「2:1」の手厚い介護が安心

### 木下の介護 ライフコミュニティー橋学園

「地域で約20年という療法士と、体への負荷を安心感と、充実の介護体 和らげるあん摩マッサージ。何より、笑顔で温か 指圧師も常駐している。接してくれるスタッフ うえ、ゲームなどを通してフを見て、「ここにしよう、認知機能の向上にもう！」と決めました」

そんな声が聞かれる 「木下の介護」の「ライフコミュニティー橋学園」 こうした充実の介護をスタッフの顔がはつきり と横溝さんは話す。

「施設利用費3カ月無料キャンペーン」が行われている。来年1月31日までの入居者が対象。費用の内訳は、「前払入金0円プラン」の場合、入居金は0円、施設利用費14万6000円(非課税)、食費6万5700円(税込、以下同)、管理全の「コロナ対策」も行っている。まずはお電話を。



上写真は施設長の横溝さん(中央)と明るいスタッフたち。左下はホーム外観、右下はリハビリ器具の一部

「施設利用費3カ月無料キャンペーン」が行われている。来年1月31日までの入居者が対象。費用の内訳は、「前払入金0円プラン」の場合、入居金は0円、施設利用費14万6000円(非課税)、食費6万5700円(税込、以下同)、管理全の「コロナ対策」も行っている。まずはお電話を。

「施設利用費3カ月無料キャンペーン」が行われている。来年1月31日までの入居者が対象。費用の内訳は、「前払入金0円プラン」の場合、入居金は0円、施設利用費14万6000円(非課税)、食費6万5700円(税込、以下同)、管理全の「コロナ対策」も行っている。まずはお電話を。



ゆったりした居室(モデルルーム)



**木下の介護** KINOSHITA GROUP  
 0120-88-6090  
<https://www.kinoshita-kaigo.co.jp/>  
 ※問い合わせは 平日・土日祝 10:00~18:00





地元なら無料配達。31日まで出張販売も!

### ふとん無料処分、31日まで

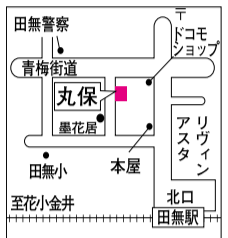
ふとん購入者に限り  
不要なふとん引き取り

田無駅徒歩4分の老舗「寝具プラザ丸保」の羽毛ふとん大セールが好評だ。2割引引き半額というお値打ち価格で、リーゾナルな品から高級寝具まで提供されている。うれしいことに、31日まで営業。出張販売も対応してくれる。

「地元でしたら、お届けにも伺います」と店長。また、納品は来年になりませんが、打直しも31日まで引き取り可能です。

### 人気の出張販売

ちなみに同店では、最近出張販売を利用する人が増えているという。



丸保の店舗位置

希望に沿って寝具・パジャマなどを紹介しに行くもので、「電話一本で駆けつけますので、お気軽にご連絡ください。直接に届ける寝具は、手に取って買うことをお勧めします」とのことだ。

西東京市応援カード取り扱い。PayPay、楽天ペイでも支払い可能。ふとん打直しや丸洗いなども受付中。

午前10時〜午後7時。駐車場あり。火曜定休。  
☎042-461-1678  
西東京市田無町4の29の8

**Rinnai** 暖房風呂給湯器 RUFH-E2407AW2-3 希望小売価格 547,030円  
350,500円 (取付・処分込)

**Rinnai** ガスファンヒーター RC-Y2402PE 希望標準価格 61,930円  
36,000円 (取付・処分込)

**NORITZ** 風呂給湯器 GT-C2462SAWX-2 BL 希望小売価格 446,270円  
205,400円 (取付・処分込)

**Rinnai** ガスファンヒーター RC-Y4002PE 希望標準価格 67,320円  
38,000円 (取付・処分込)

**Rinnai** ガスファンヒーター RC-US801PE 希望標準価格 106,700円  
57,000円 (取付・処分込)

※ファンヒーターのガスコードは別売

### コラム

僕がガス会社を続けるワケ

いよいよ今年も10日ほどとなりました。地域の皆さまには今年も一年お世話になりました。さて、例年この時期に

### 品薄の今季、年内に

#### 早めの相談を!

呼び掛けていることではない憂うつな休みになつが、もし長くお使いの方でいらつしやいます。今のうちに点検なさって下さい。

毎年、「お正月に給湯器が故障して、水しか出きません。稀に営業して



器が故障して、水しか出きません。稀に営業して

29日(木)午後から1月3日(火)までは当社も休みますので、すぐには対応ができません。稀に営業して

品薄に警戒を

なお、前号でもご紹介した通り、半導体不足の影響で、「暖房風呂給湯器」や「風呂給湯器」は、少人数であったり、メーカーを問わずかなり在庫がない状態で、確実に品薄な状態になってい

また、ガスファンヒーターも少なくなつており、当社では残り数台で今季の販売終了を予定しています。

とにかく、早めの相談が重要です。ぜひ信頼でき

あなたの街のガス機器取替専門店

## エネスパート

エネルギー × エキスパート

☎042-421-8335

ガス  
・給湯器  
・コンロ  
・暖房機  
・オープン

水回り  
・キッチン  
・バス  
・洗面台

住宅リフォーム

営業: 9~20時 定休: 日・祝日  
冬季休業: 12/29(木) 午後~1/3(火)

西東京市中町 1-4-1

エネスパート 検索

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と

### 地元のお寺だから安心

#### 大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりスペースを利用できる樹木葬が安心。

「終活」や仏事でさまざまな新商品が生まれるなか、原点回帰で寺院を頼る人が増えている。

小平市にある大仙寺では、最長35年まで個別に

永代供養墓「やすらぎ」  
●10万円~  
●年会費等一切なし  
●彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」  
●10~35年で選択可能  
●1区画3霊位以上納骨可  
●30万円~



大仙寺の位置

開山から400年以上の古刹だが、70台もの大型駐車場あり。なお、本堂の横には、江戸末期の有名な浮世絵師・歌川国芳の墓もある。

墓地利用は宗旨宗派不問。師・歌川国芳の墓もある。利用料など詳細は気軽にお電話を。

☎042-321-0755  
小平市上水町2の11の20

### ペットボトルの水平リサイクルへ

東久留米市に多摩工場を置くコカ・コーラが、再原料化してコカ・コーラ社製の容器とするもの。都市が協働で、使用済みペットボトルを再びペットボトル化する事業「ボトル・ポトル」に来年4月から取り組む。先月24日、事業連携の覚書を交わした。

市内から出た使用済みペットボトルを同社が粉砕し、洗浄などし、再原料化してコカ・コーラ社製の容器とするもの。都市が協働で、使用済みペットボトルを再びペットボトル化する事業「ボトル・ポトル」に来年4月から取り組む。先月24日、事業連携の覚書を交わした。

### 地域活性化に協力

同社と市は今年9月に、地域活性化などを目的とした包括連携の協定を結んでいる。市内に設置した自動販売機の売上げの一部を地域貢献に活用することなども含んでおり、すでに、上の原

「目に見えるリサイクルを結んでいる。市内に設置した自動販売機の売上げの一部を地域貢献に活用することなども含んでおり、すでに、上の原

次号は1月4日発行です

本紙は第1・第3水曜発行です。今号が年内最終号です。次回は来年1月4日発行です。

### タウン通信について

「タウン通信」は西東京市・東久留米市・小平市等で発行の地域情報紙です。2008年に創刊し、現在、約9万部を配布しています。主に新聞折込での配布です。第1・第3水曜日に発行しています。

## 西東京市でジュニア野球教室

前ロッテマリーンズ監督・井口資仁さんが指導

通算2000安打の鳥谷敬さんも



熱い視線で指導する井口さん

3日(土)、西東京市早稲田大学安部磯雄記念出身で千葉ロッテマリーンズ前監督の井口資仁さん連盟少年部所属の6年生が、同市東伏見にあるに野球の指導をした。

不動産事業を行うタクトホーム(株)(本社:西東京市)が井口さんと連携して昨年から実施するもので、今回はシークレッ

ト講師として、東村山市出身で通算2000安打記録者の鳥谷敬さん

も参加した。Tバッティングなどの基礎練習で一人ひとりを育て、前監督の野球教室に密着した。

当日の様子は、1月8日(日)午後6時30分からJ・COMテレビ(10ch)およびJ・COMチャンネル(11ch)で放送される(番組名は「西東京からはばたけジュニア野球選手!」ロッテ井口監督の野球教室に密着)。

少年たちに指導する鳥谷さん

接手を掛けられた子どもたちは、緊張と興奮で目を輝かせていた。

なお、大リーグでも活躍した井口さんは、2006年に西東京市市民栄誉賞を受賞している。

当日の様子は、1月8日(日)午後6時30分からJ・COMテレビ(10ch)およびJ・COMチャンネル(11ch)で放送される(番組名は「西東京からはばたけジュニア野球選手!」ロッテ井口監督の野球教室に密着)。

## ポスティング配布員 募集

「ご近所分を少しだけ」という方も大歓迎です

時給 1500円相当  
※エリアにより異なります

配布のみ (折込作業はありません)

通勤なし  
年齢不問

お好きな時間で!

詳しくはお気軽にお問い合わせください!

(株)タウン通信 ☎042-497-6561  
info@town-t.com ※留守電時は連絡先をご伝言ください

### 日輪の剣 シリーズ五巻

五十島帆著

事の是非は問わず  
唯会津武士なれば  
十五ヶ條の家訓を  
遵奉すべし

発売元(株)清水工房 ☎042-620-2626  
八王子市道分町10-4-101 郵便振替 00170-7-19818  
製本・配送 アマゾンPODシステム



# 大型コインランドリー

## 「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店

いよいよ年の瀬。カー用しやすい。

テンやカーペットなど。店は所沢街道沿いの末の洗濯に便利なのが「ビッグエー」奥の南沢型コインランドリーだ。店と、デイリーヤマザキ

そこで紹介したいのが「地域最安値」をモットーにする「スーパードライ」の隣。滝山店があり、両店は車で5分ほどの距離。

「スーパードライ」のみ、どちらも大型駐車場があり使いやすいが、特に特徴的なのは南沢店。日中はスタッフが常駐しているのが初めての人にも使いやすい。最新機種もあり、ふっくら仕上がると評判。かさばる冬物衣類はもちろんだが、寝具やソファカバーなどの大物も丸洗いOKだ。

「便利安心」



「これから」を考えると、この年末も表のように無数の数字はとれないと思料相談を行っています。50分まで無料です。ご相談の内容にもよりますが、無料相談だけで「不安」が解決したという方も少なくありません。



「これからの」を考えると、この年末も表のように無数の数字はとれないと思料相談を行っています。50分まで無料です。ご相談の内容にもよりますが、無料相談だけで「不安」が解決したという方も少なくありません。

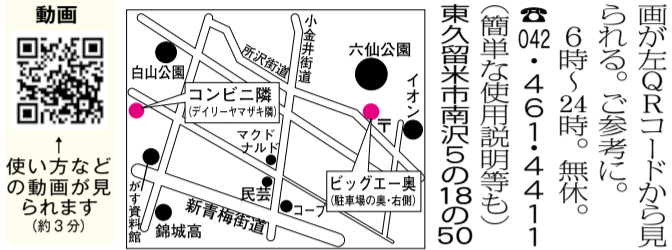
考えるチャンス  
早いもので、今年も残りわずかです。この年末年始は久しぶりに帰省する方も多くいらっしゃると思います。

「これからの」を考えると、この年末も表のように無数の数字はとれないと思料相談を行っています。50分まで無料です。ご相談の内容にもよりますが、無料相談だけで「不安」が解決したという方も少なくありません。

無料個別相談 日程・会場
西東京市 (いずれも12月)
コール田無 24日(土)
東久留米市 (いずれも12月)
南部地域センター 22日(木)
市民プラザ(市役所) 23日(金)
東部地域センター 24日(土)

この時期によくお伝えすることですが、家族・親族の集まる年末年始は、動産を所有されている方、あるいは「町」の法律事務所は「町の法律事務所」です。地域貢献で行っている無料相談です。お気軽にご相談ください。

割安料金の一例
[中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
[小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
[中型乾燥機] 10分100円 → 11分100円



# 街の相談役

## タクシーは配車アプリが人気

最近、ドライパー・お客さま共に、タクシー配車アプリ「GO」を利用する人が増えています。近くどこにタクシーがいないかも分かり、時間を予測できるので便利です。これからどんどん浸透して行くことで、より速くタクシーが呼べるようになります。

もちろん、電話での配車も便利ですが、お気をつけてください。年末年始もお気軽に！30日(金)午後1時、FM西東京に出演します(再放送は1月2日(月)午後7時30分)。ご聴取をお願いします。



三好 駿介 運行管理者補助

# 暮らし便利帳

便利屋オールマイティ  
どんな仕事もOK！前野 0120-0892-056  
便利屋▽見積り無料 042-2(53)6909 渡辺 自分史▽042-497-6561 タウン通信

「アスタの催し」  
田無駅北口前アスタ 第九合奏 30日(金) 13時、15時  
「VRハンダグラライダー」11月2日(月)・3日(火)11時〜17時。3歳以上が対象。1回3000円。詳細はアスタ(042-460-2012)へ。



Windows 8.1  
パソコンのトラブル、設定、修理に飛び回っている「西東京パソコンレスキュー」です！  
またWindows 8.1を使っている方は要注意です！サポートが来年1月10日で終了します。対象の方のパソコンで

**プロ推奨パソコン販売!**  
DELL Inspiron 15 3000 シリーズ  
第11世代 Core i3 / Windows 11 Home / メモリ 8GB / SSD 256GB / MS Office Personal / 15.6インチモニター  
**139,590円**  
初期設定導入サポート付き(税込)  
※数量限定のため、売切れの際はご容赦ください。同等機種をご提案させていただきます。

対象の方は、パソコンで

【西東京パソコンレスキュー】  
～トラブル・ご購入のご相談なら！～  
**042-451-3760**  
西東京市田無町 2-19-8-2F  
営業時間：10時～19時(土日祝も受付)  
※31日～1月3日は冬季休業

**散骨のお手伝い**  
—お気軽にご相談ください—  
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578  
西東京市芝久保町 2-14-11

# 西東京フィル定期演奏会

## 1月8日、こもれびホールで

西東京フィルハーモニーオーケストラでは、グナー「歌劇『さまよえるオランダ人』序曲」から、西東京市保谷こもれびホールで、定期演奏会を開く。曲目はドボルザーク「交響曲第5番」、モーツァルト「交響曲第5番」。

国立精神・神経医療研究センター  
心癒やすイルミネーション  
小平市にある国立精神・神経医療研究センター(NCNP)が、今年もイルミネーションを点灯している。病院外来前ロータリーにある榎の木を約1万4000球のLEDライトで彩っており、心を癒やすシャンパンゴールドが寒い冬の夜に温かな雰囲気をもたらしている。1月31日まで。



東村山市版株主総会  
動画で配信中  
東村山市が、先月23日に開いた「東村山市版株主総会」を動画で公開している。民間の株主総会

「アスタの催し」  
田無駅北口前アスタ 第九合奏 30日(金) 13時、15時  
「VRハンダグラライダー」11月2日(月)・3日(火)11時〜17時。3歳以上が対象。1回3000円。詳細はアスタ(042-460-2012)へ。

# 年の終わりに

個人的には、この一年でいた数日後のこと。夕方を火球というのだろう。受験は大変……とは聞わよと妻からの連絡。一瞬、遅刻して塾に行った分が見てきたあらゆるものの中で、最も美しいものであった。

急いで心晴れ、息子の通塾を確認しに出掛けた。急いで心晴れ、息子の通塾を確認しに出掛けた。

「タウン抄」  
は、いよいよ受験校を決める段階にきて、夢と不安が入り乱れるかなりがばあっと明るくなり、ナーバスな状態となってエヌラルドグリーンの光

「アスタの催し」  
田無駅北口前アスタ 第九合奏 30日(金) 13時、15時  
「VRハンダグラライダー」11月2日(月)・3日(火)11時〜17時。3歳以上が対象。1回3000円。詳細はアスタ(042-460-2012)へ。

「アスタの催し」  
田無駅北口前アスタ 第九合奏 30日(金) 13時、15時  
「VRハンダグラライダー」11月2日(月)・3日(火)11時〜17時。3歳以上が対象。1回3000円。詳細はアスタ(042-460-2012)へ。

**運転免許の自主返納**  
を考えていますか?  
自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?  
M・motorsが**高価買取**  
無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!  
必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!  
乗らなくなった愛車高く買います!!  
最短3日でお振込み  
名義変更・車両取引手数料頂きません  
ディーラーで査定0円の車も買取らせて頂きます  
M・motors TEL.0422-27-7050  
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイソクビル1F



# 安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年 外壁塗装は実績と信頼の 一福ホームサービスへ



当社施工例

住宅外壁塗装

## 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント  
エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!  
一見積もり無料!



確かな技術  
塗装のプロによる  
丁寧な施工  
をお約束します。

### 一福ホームサービス

塗装工事完成価格 20坪~40坪  
**338,000円~562,000円**

- |       |               |     |
|-------|---------------|-----|
| ①足場仮設 | ②高圧洗浄         | ③養生 |
| ④下地調整 | (ひび割れコーキング処理) |     |
| ⑤外壁塗装 | (下塗り・中塗り・上塗り) |     |
| ⑥木部塗装 | (破風板・軒天)      |     |
| ⑦鉄部塗装 | (霧除け・水切りトタン)  |     |
| ⑧引渡清掃 | ◆完了時保証書発行◆    |     |

●リフォームローンも取り扱っております●

◆携帯からもかけられます いちぶく はよいしごと  
**0120-129845**  
042(462)1018 FAX042(461)9799  
西東京市芝久保町3の17の18  
営業時間 9:00~20:00・年中無休  
URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

## TVゲームで健康に!?

### 西東京市がシニア対象に事業化

#### 先月、林家久蔵さんが盛り上げに一役



田無駅北口前のアスタで開かれた「介護の日」イベント。西東京市出身の落語家・林家久蔵さんが盛り上げ役となり、シニアの健康づくりを目的にしたテレビゲームの体験が行われた。

「ダウン、ドン。連打で、曲に合わせて太鼓をたパチパチパチパチ」なくロングセラーゲーム先月16日のイベント会「太鼓の達人」に市民が入れ替わりでチャレンジ

市が「健康ゲーム」と呼ぶこの取り組みは、コンピューターゲームを介して高齢者の心身の刺激や交流を促進しようというもの。ゲームには、認知機能や感情への刺激、身体動作の促進、交流のきっかけになるなど、流のきつかけになるなどの作用がある。全国でも施策にコンピューターゲームを取り入れる自治体は増えていく。そんななかで同市で取



ゲーム「太鼓の達人」で対戦する池澤市長と林家久蔵さん。軍配は久蔵さんに上がった。

取り組みとしてはまだスタートして間もなく、老人クラブなどで数回実施した段階だが、ゲームにはほかに車の運転(ゲームランナー)のものもあり、今後の広がりに期待が湧く。

市が「健康ゲーム」と呼ぶこの取り組みは、コンピューターゲームを介して高齢者の心身の刺激や交流を促進しようというもの。ゲームには、認知機能や感情への刺激、身体動作の促進、交流のきっかけになるなど、流のきつかけになるなどの作用がある。全国でも施策にコンピューターゲームを取り入れる自治体は増えていく。そんななかで同市で取り組みが始まった背景に

### ダイヤモンド富士の時季ですが……

## 富士見テラスは取り壊し中

東久留米駅

冬至の頃に東久留米駅上からダイヤモンド富士を望めるのが地域の風物詩となっていたが、鑑賞スポットとして親しまれてきた同駅西口の「富士見テラス」が取り壊し中と



一連の経緯に対し、富士見テラスは「当時の記録などを調べたが、なぜ申請がされなかったのかは分からなかった。行政としてあってはならないことで、今後はいっそう気を引き締めていきたい」と話している。

## 送る 想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



**田中 友子**  
延べ500名以上指導してきた終活コンサルタント  
ご自身のお気持ちと行動力で「理想のお葬式」がカタチになります。

### 連載(23) “顔が見える” 街のそうぎやさん

## お葬式のパック料金の"落とし穴" 田中 友子

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、終活コンサルタントの田中友子が、最近よく見かける安値表示の「お葬式パック料金」のからくりを解説します。